

## DU RADON DANS VOTRE ÉCOLE?

### Qu'est-ce que le radon?

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle. Il est sans couleur et sans odeur. Il provient de la désintégration de l'uranium, un élément chimique présent dans la croûte terrestre. Les concentrations de radon varient d'une région et d'une localité à l'autre.

### Où le retrouve-t-on?

Le radon se retrouve dans l'air tant à l'extérieur de bâtiments, qu'à l'intérieur. À l'extérieur, les concentrations de radon sont très faibles. Cependant, à l'intérieur, le radon peut s'accumuler et atteindre des concentrations pouvant, à long terme, être néfastes pour la santé.

### Comment le radon pénètre-t-il dans les bâtiments?

Le radon peut s'infiltrer dans les bâtiments par les fissures dans la fondation, les vides sanitaires et les entrées de canalisations. Comme il est plus dense que l'air, ce gaz peut s'accumuler dans les parties les plus basses ou mal ventilées d'un bâtiment.

### Quels sont les effets sur la santé?

Le seul effet connu du radon sur la santé, est un risque accru de développer un cancer du poumon au cours de la vie. C'est un risque à long terme qui dépend de la concentration de radon, du nombre d'années d'exposition et de l'usage du tabac.

Le tabac est le principal facteur de risque du cancer du poumon. Le radon serait responsable d'environ 1 % des décès par cancer du poumon. Dans les cas où l'exposition au radon est associée au tabac, le radon peut-être responsable d'environ 10 % de ces décès.

Il n'y a aucun lien entre le radon et d'autres maladies respiratoires ou symptômes tels que l'asthme, une toux persistante ou des maux de tête.

### Comment le radon agit-il sur les poumons?

Dans l'air, le radon se désintègre en particules radioactives. Lorsque l'on respire, ces particules peuvent pénétrer à l'intérieur du poumon. En se désintégrant, les particules émettent des jets d'énergie pouvant endommager les cellules pulmonaires. La reproduction de ces cellules endommagées peut favoriser le développement d'une tumeur cancéreuse.

# Feuille d'information

Novembre 2010

## Quelle est la concentration acceptable de radon dans l'air intérieur?

Santé Canada considère qu'il faut prendre des mesures correctives lorsque la concentration moyenne annuelle de radon dépasse les 200 Bq/m<sup>3</sup> (Becquerel par mètre cube) dans les aires normalement occupées (plus de 4 heures par jour) d'un bâtiment.

## Est-ce que je devrais mesurer le radon à la maison?

**Oui.** Il est recommandé d'effectuer une mesure de radon dans les aires normalement occupées plus de 4 heures par jour au niveau le plus bas d'une maison et, particulièrement, si des chambres à coucher y sont situées. Il n'y a pas de moyen de prévoir la concentration de radon dans un bâtiment; le seul moyen d'en connaître la concentration est d'effectuer une mesure.

## Où puis-je trouver plus d'information?

### Sites Internet :

<http://www.msss.gouv.qc.ca/radon>

<http://www.inspq.qc.ca/radon>

<http://www.santecanada.gc.ca/radon>

<http://www.pq.poumon.ca>

