

Fiche sur les risques associés à l'injection - Information aux patients

L'utilisation de substances par injection augmente le risque d'effets néfastes en lien avec leur utilisation. Ces effets néfastes peuvent venir de :

- **La substance**
 - En injectant une drogue vous êtes plus à risque de devenir dépendant.
 - Si vous vous injectez des amphétamines ou de la cocaïne, vous êtes plus à risque de développer des symptômes de psychose.
 - Si vous vous injectez de l'héroïne ou d'autres sédatifs, vous êtes plus à risque d'une surdose.
- **L'injection**
 - Si vous vous injectez, vous pouvez endommager votre peau et vos veines et développer des infections.
 - Vous pourriez développer des cicatrices, des ecchymoses, des œdèmes, abcès ou ulcères
 - Vos veines peuvent se collapser.
 - S'injecter dans le cou peut entraîner un accident cérébrovasculaire (paralysie).
- **Le partage de matériel d'injection**
 - Le partage de matériel d'injection (aiguilles, seringues, cuillères, filtres ...) peut entraîner la propagation de maladies transmises par le sang tel que l'hépatite B ou C et le HIV.

Il est plus sécuritaire de ne pas s'injecter

- ❖ **Si vous vous injecter :**
 - ✓ Toujours utiliser du matériel propre (aiguilles, seringues, cuillères, filtres ...)
 - ✓ Toujours utiliser des aiguilles et seringues neuves
 - ✓ Ne partager pas de matériel avec d'autres personnes
 - ✓ Nettoyer l'aire de préparation
 - ✓ Laver vos mains
 - ✓ Nettoyer le site d'injection
 - ✓ Utiliser des sites d'injections différents à chaque fois
 - ✓ Injectez lentement
 - ✓ Disposer de vos aiguilles et seringues dans un contenant rigide et disposez de celui-ci de façon sécuritaire
- ❖ **Si vous utiliser des stimulants tels que les amphétamines ou la cocaïne, les conseils suivants pourraient vous aider à réduire votre risque de psychose :**
 - ✓ Évitez de vous injecter et de fumer
 - ✓ Évitez l'utilisation quotidienne
- ❖ **Si vous utilisez des drogues sédatives come l'héroïne, les conseils suivants pourraient vous aider à réduire votre risque de surdose :**
 - ✓ Évitez d'utiliser le même jour d'autres drogues, surtout des sédatifs ou de l'alcool
 - ✓ Utilisez de petites quantités et testez toujours les nouveaux achats
 - ✓ Assurez-vous d'avoir quelqu'un avec vous lorsque vous utilisez
 - ✓ Évitez d'injecter dans des endroits où personne ne peut vous porter secours si vous faites une surdose
 - ✓ Ayez en tête les numéros de téléphone d'urgence (911)