

Discussion des résultats à l'ASSIST

Dans une perspective d'intervention brève, il s'agit de présenter les résultats à votre patient.

Demandez-lui pour avoir une discussion brève de ses résultats :

« Voulez-vous que l'on discute de vos résultats à ce test de dépistage? »

Montrez-lui les résultats et favorisez l'échange :

« Pouvez-vous m'en dire davantage au sujet de (substance principale)? »

Rappel pour améliorer la relation avec votre patient
Éviter d'utiliser un ton où le patient pourrait penser que vous le juger ou le confronter
Démontrer à votre patient un intérêt pour ce qui se passe dans sa vie
Reconnaître le point de vue actuel du patient de son utilisation des drogues
Indiquer au patient que d'avoir des sentiments partagés, être ambivalent, concernant l'utilisation des drogues est normal.

Fournir de l'information générale :

« Comme intervenant de la santé, je dois vous dire que même une petite quantité de drogue, d'alcool ou de tabac peut négativement avoir un impact sur votre santé, physique et mentale »

Quand c'est approprié, encourager vos patients à avoir des relations sexuelles sécuritaires.

Et fournir les recommandations en vous basant sur les résultats du niveau de risque :

Niveau de risque	Recommandations
Risque élevé	On doit fortement recommander un changement au niveau de leur consommation. <i>« Basé sur vos résultats obtenus au dépistage, vous êtes à risque élevé d'avoir ou de développer un problème relié à votre consommation. Je suis préoccupé des conséquences sur votre</i>

Octobre 2014

	<p><i>santé et votre bien-être si vous ne faites pas de changement rapidement. Je vais vous référer pour une évaluation complète ce qui permettra de déterminer votre profil de consommateur et les différentes options possibles pour vous aider. Vous pourrez alors choisir en ayant toutes les informations. »</i></p>
Risque modéré	<p>Commencer la discussion :</p> <p><i>« Basé sur vos résultats obtenus au test de dépistage, vous êtes à risque modéré d'avoir ou de développer un problème relié à votre consommation. Je suis préoccupé des conséquences sur votre santé et votre bien-être si vous ne faites pas de changement quant à votre consommation de (nommer la substance). Je vais vous référer pour une évaluation complète ce qui permettra de déterminer votre profil de consommateur et les différentes options possibles pour vous aider. Vous pourrez alors choisir en ayant toutes les informations. »</i></p>
Risque faible	<p><i>« Vos résultats au test de dépistage démontrent qu'il est peu probable que vous ayez un problème avec la consommation de drogue ou d'alcool. Cependant, les personnes avec aucune histoire de consommation peuvent devenir à risque lorsqu'ils font face à des difficultés ou des stress majeurs. Il est impossible de savoir à l'avance si une personne développera ou pas un problème de consommation. Je vous encourage à consommer de manière modérée l'alcool et d'éviter toutes les autres drogues ».</i></p> <p>Répondre à leurs questions ou les référer à un intervenant en toxico.</p>

Rappel
<p>L'ASSIST est un outil de dépistage. Il est seulement un indicateur d'une utilisation de drogue potentiellement problématique. Il ne remplace pas le jugement clinique. En cas d'incertitude, vérifier avec l'équipe toxico pour discussion.</p>