

Pour diffusion immédiate

Jouez dehors et... n'ayez pas honte de rougir ! Défi en patins de l'Outaouais – Plaisirs d'hiver

Gatineau, le 22 janvier 2010. Du 16 janvier au 7 mars 2010 la population de l'Outaouais est invitée à jouer dehors et à participer à la 19^e édition du *Défi en patins de l'Outaouais—Plaisirs d'hiver*. Loisir sport Outaouais et le programme Kino-Québec de la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais proposent aux municipalités de la région d'enregistrer, lors d'un évènement à caractère familial d'une durée maximale de cinq (5) heures, le plus haut pourcentage de résidents ayant pratiqué le patin sur glace, la glissade, le ski de fond, la marche, la raquette ou toutes autres activités en plein air.

Des prix seront remis aux municipalités gagnantes dans différentes catégories. Les municipalités doivent obligatoirement organiser une activité de patin sur glace, le choix des autres activités est facultatif. Cet évènement annuel a pour objectif de promouvoir les activités physiques hivernales en famille et de faire connaître les infrastructures municipales. L'an dernier, Duhamel (999 habitants et moins) et Thurso (1 000 habitants et plus) avaient remporté les prix des municipalités ayant enregistré le pourcentage de participation le plus élevé dans leur catégorie respective. La municipalité de Duhamel avait également connu la plus grande augmentation de participation par rapport à l'édition 2008.

Le *Défi en patins de l'Outaouais* s'inscrit dans le cadre des activités de la campagne québécoise *Plaisirs d'hiver* de Kino-Québec présentée à la grandeur du Québec. L'an dernier plus de 450 municipalités ont été rejointes. Il s'agit d'une excellente occasion de célébrer les activités physiques hivernales et de favoriser l'accès aux milliers d'infrastructures municipales de plein air.

La programmation détaillée des municipalités se retrouve sur le site de Plaisirs d'hiver au www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver.

-30-

Source :

Denis Carrier, agent d'information

Direction de santé publique

Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais

819-776-7629

www.santepublique-outaouais.qc.ca

Renseignements et entrevues :

Carl Clements, agent de planification (conseiller Kino-Québec)

Direction de santé publique

Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais

819-776-7655