

## 2<sup>e</sup> Colloque en gériatrie



Des aînés portent la flamme olympique en 2010 !

**Le jeudi 6 mai 2010**

**Holiday Inn  
Plaza La Chaudière  
2, rue Montcalm  
Gatineau, Québec**

*Merci à nos commanditaires*



### Programme de la journée

- 7h15 Accueil
- Ouverture du salon des exposants
- 8h00 Mot de bienvenue
- 8h15 Conférence d'ouverture par Dre Marie-Jeanne Kergoat
- 9h00 Conférence par Mme France Collin, infirmière, M.Sc.
- 9h45 Pause
- 10h15 Ateliers : choix de 9 ateliers en simultané
- 11h45 Dîner
- 13h00 Ateliers : choix de 9 ateliers en simultané
- 14h30 Pause
- 14h45 Conférence par Dre Guylaine Doucet et Dr Michel Finlay
- 15h30 Présentation par la troupe de théâtre *Les Bout-en-train*
- 16h15 Mot de la fin
- 19h00 Conférence grand public en soirée par Mme Hélène Payette, PhD.  
« Saine alimentation et exercice: secrets d'une vieillesse réussie »  
(Cette activité est gratuite)
- 20h00 Période de questions
- 20h15 Mot de la fin



L'Association des médecins omnipraticiens de l'Ouest du Québec (L'AMOOQ), sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 6 heures de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité pour peu que le code d'éthique du Conseil d'éducation médicale continue du Québec soit respecté.

### Objectifs

#### Général

Développer une approche gériatrique et soutenir les participants et les participantes dans l'adaptation de leurs pratiques professionnelles aux caractéristiques particulières des personnes âgées.

#### Spécifiques

- Favoriser une pratique professionnelle basée sur des données probantes en gériatrie.
- Amener une réflexion sur les pratiques professionnelles avec les personnes âgées.
- Améliorer la capacité d'agir avec les personnes âgées par l'acquisition de nouvelles connaissances.

#### Clientèle visée

Ce colloque s'adresse aux médecins, aux pharmaciens, aux professionnels et aux intervenants de la santé et des services sociaux du Québec.

#### Adresse de retour du formulaire d'inscription

La fiche d'inscription peut être acheminée par la poste, par courrier électronique ou par télécopieur.

- Mme Mélanie Pigeon  
CSSS de Gatineau, CHLSD La Pietà  
Services externes, local 110  
273, rue Laurier  
Gatineau, Québec, J8X 3W8
- melaniepigeon@ssss.gouv.qc.ca
- Télécopieur: 819-966-6425

Pour des informations supplémentaires, téléphonez au 819-966-6420 poste 416

### FICHE D'INSCRIPTION

#### Colloque en gériatrie

Holiday Inn Plaza La Chaudière, Gatineau  
Jeudi 6 mai 2010

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Nom de l'organisme/établissement \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Courriel (pour recevoir votre confirmation d'inscription) \_\_\_\_\_

Occupation \_\_\_\_\_

**Choix des 2 ateliers** ( mettez un X dans la case appropriée)

ATELIERS	CHOIX		
	1e	2e	3e
<b>1</b> Les signes vitaux gériatriques (90 min)			
<b>2</b> Douleurs chez les personnes âgées (90 min)			
<b>3</b> Soins en fin de vie et respect des traditions culturelles (45 min) et Le parcours des proches aidants (45 min)			
<b>4</b> Nouveautés pour l'hypertendu aîné (45 min) et Rôle clinique de la mémoire (45 min)			
<b>5</b> Troubles du comportement (90 min)			
<b>6</b> Rôle de la communication (45 min) et Vieillesse et cognition (45 min)			
<b>7</b> Les abus envers les aînés (90 min)			
<b>8</b> Comportements associés à la démence (90min)			
<b>9</b> Rôles et responsabilités au plan légal (90 min)			

**Frais d'inscription: 110\$**

Faites votre inscription le plus tôt possible car le nombre de places est restreint.  
Envoyez votre chèque, à l'ordre du CSSS de Gatineau, au plus tard le 2 avril 2010.

## CONFÉRENCES ET ATELIERS

### Conférence d'ouverture par Dre Marie-Jeanne Kergoat, gériatre

« *Approche de soins adaptés pour les personnes âgées en centre hospitalier de soins généraux et spécialisés* »

Cette conférence permettra de communiquer aux participants les principales considérations sur lesquelles reposent cette philosophie, de proposer des stratégies cliniques et organisationnelles pour réduire ou atténuer le déclin fonctionnel iatrogénique et de présenter les principes directeurs que devront adopter les organisations hospitalières pour favoriser l'implantation de cette approche.

### Conférence de Mme France Collin, inf. , M.Sc.

« *Approche gériatrique, de la théorie à la pratique au quotidien* »

La complexité des soins et leurs impacts sur l'autonomie seront expliqués à partir du vieillissement normal et pathologique, de la fragilité et de la comorbidité, du délirium et du syndrome de l'immobilité. Ces connaissances seront traduites en pratiques cliniques

### Atelier 1

« *Les signes vitaux gériatriques : des repères pour mieux soigner les personnes âgées hospitalisées en soins aigus* » par Dre Annik Dupras, interniste-gériatre et Sylvie Lafrenière, infirmière, M.Sc.

Il sera possible de comprendre la vulnérabilité de l'aîné dans le contexte d'une hospitalisation en soins aigus et l'importance des interventions préventives au déclin fonctionnel acquis à l'hôpital, de connaître les éléments à surveiller dans le suivi quotidien d'une personne âgée hospitalisée en soins aigus : les signes gériatriques et de réfléchir aux moyens d'intégrer les signes vitaux gériatriques à la pratique interprofessionnelle au quotidien.

### Atelier 2

« *La douleur chez les patients âgés* » par Dr David Lussier, MD, FRCP (c)

Cet atelier permettra aux participants de reconnaître les défis reliés à la prise en charge de la douleur chez les patients âgés, de comprendre et d'évaluer les différentes dimensions de l'expérience de la douleur chez les patients âgés, incluant la sénescence de la perception de la douleur, son intensité et ses impacts affectifs et fonctionnels, de discuter de l'expérience de la douleur et de son évaluation chez les patients avec déficits cognitifs et finalement de discuter des approches non-pharmacologiques et pharmacologiques du traitement de la douleur chez les patients âgés.

### Atelier 3

« *Les soins en fin de vie dans le respect des traditions culturelles* » par Mme Olivette Soucy, inf. M.Sc.

L'atelier permettra de développer ses connaissances sur les soins ethnoculturels, de connaître certaines traditions reliées à la mort dans un contexte de diversité culturelle et d'être en mesure d'assurer des soins spécifiques aux personnes âgées mourantes, de différentes origines ethniques et de leur fournir un confort culturel et religieux.

« *Le long parcours des proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie : du maintien à domicile aux difficiles décisions de fin de vie* » par Alain Legault, inf. PhD

Vous pourrez reconnaître l'importance primordiale des proches aidants dans le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie, ainsi qu'après l'hébergement de celles-ci; connaître les besoins des proches aidants aux différentes étapes de leur parcours : premières pertes d'autonomie du parent âgé, la confirmation du diagnostic, le maintien à domicile, le processus d'hébergement et la fin de vie et aussi connaître les différentes approches de soutien aux proches aidants tout au long de leur parcours.

### Atelier 4

« *Nouveautés pour l'hypertendu aîné* » par Dr Luc Trudeau, md

Cet atelier vous permettra de connaître l'épidémiologie et le diagnostic de l'hypertension chez le sujet âgé, d'identifier les bénéfices cardiovasculaires du traitement de l'hypertension, de connaître les spécificités de l'hypertension chez le sujet âgé, de faire le choix d'un diurétique et de la combinaison idéale, d'établir les liens entre l'hypertension et la fibrillation auriculaire et aussi entre l'hypertension et la démence.

« *Le rôle d'une clinique de mémoire en Outaouais* » par Dr François Jacques, neurologue.

Cet atelier vous permettra de comprendre et de discuter l'utilité des services de la clinique de la mémoire en Outaouais et de connaître les indications pour y référer une personne.

### Atelier 5

« *Troubles du comportement ou comportements qui font du trouble? Le spectre des comportements difficiles chez la clientèle gériatrique.* » par M. Daniel Geneau, neuro-psychologue.

Vous aurez une description du continuum des comportements problématiques chez la clientèle gériatrique, une présentation du rationnel clinique de l'agitation pathologique et des pistes d'intervention et l'introduction à l'approche optimale du résident lors des soins.

### Atelier 6

« *Ces mots qui soignent? Une étude sur le rôle de la communication dans le contexte de relation d'aide auprès des aînés* » par Mme Martine Lagacé, psychologue, PhD.

Vous pourrez comprendre et circonscrire le phénomène de l'âgisme dans le contexte du vieillissement de la population, évaluer les conséquences de l'âgisme, déterminer le rôle de la communication comme précurseur de l'âgisme, réfléchir à des solutions visant à mettre fin à l'âgisme. Vous serez en mesure d'identifier les pratiques âgistes et contribuer à y mettre fin.

« *Vieillesse et cognition: impacts modérateurs et plasticité cérébrale* » par M. Francis Langlois, doctorant en neuropsychologie.

Vous pourrez connaître les fonctions cognitives affectées et celles qui sont habituellement préservées par le vieillissement normal, connaître les principaux modérateurs qui permettent de limiter les impacts du vieillissement et connaître les résultats de différentes recherches actuelles qui suggèrent la présence de plasticité cérébrale même à un âge très avancé.

### Atelier 7

« *Les abus envers les aînés...* » par Mme Héliène Wavroch, infirmière.

Cet atelier vous fera connaître les nouvelles formes d'abus à surveiller, les nouveaux outils disponibles en matière de prévention, de dépistage et d'intervention. De plus, vous pourrez comprendre les abus dont sont victimes les aînés, les nouvelles tendances en matière d'abus, les nouvelles statistiques, les démarches mondiales et la nouvelle trousse SOS-ABUS.

### Atelier 8

« *Approche centrée sur la personne et comportements associés à la démence* » par Mme Hildegard Brack, psychologue, PhD

Cet atelier vous permettra d'identifier plusieurs facteurs qui influencent l'expression de la démence chez l'individu, de connaître les objectifs des soins pour les personnes qui vivent avec une démence, d'utiliser les stratégies de communication selon le stade de démence et d'être apte à intervenir relativement aux comportements associés à la démence.

### Atelier 9

« *Les rôles et responsabilités des intervenants au plan légal* » par Me Maryse Lepage, avocate.

Cet atelier vous permettra de comprendre le rôle et la responsabilité des différents intervenants d'un point de vue légal, principalement lorsqu'il appert que des procédures sont ou pourraient être entreprises en lien avec le dossier d'un client. Vous serez en mesure de préciser les notions reliées à la confidentialité des dossiers versus le droit de savoir de la famille, d'identifier les cas où il est pertinent d'entreprendre des procédures et de savoir quelles sont les étapes préliminaires, de connaître les façons d'établir le recours approprié à une situation donnée et de connaître la notion de dossier gagnant – gagnant.

### Conférence pour tous

« *Les recommandations d'experts s'appliquent-elles à vos patients?* » par Dre Guylaine Doucet, md et Dr Michel Finlay, md.

Cette conférence vous permettra de connaître les limites des études scientifiques pour les populations âgées, de soupeser les risques et les bénéfices individuels chez une clientèle fragile et d'outiller le patient ou sa famille pour une prise de décision éclairée.

### Présentation pour tous

« *Intervenir adéquatement auprès de la clientèle gériatrique : ça peut faire la différence!* » par la troupe de théâtre Les Bout-en-train.

Cette présentation sensibilisera les intervenants aux impacts d'une approche non adaptée à la clientèle gériatrique, les amènera à identifier les approches basées sur les pratiques probantes en gériatrie et les outillera pour interagir d'une façon adaptée avec la clientèle gériatrique.

## Merci à nos collaborateurs et à nos donateurs

- Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais
- Ordre régional des infirmiers et infirmières du Québec

Le comité organisateur du CSSS de Gatineau vous souhaite une belle journée de formation!